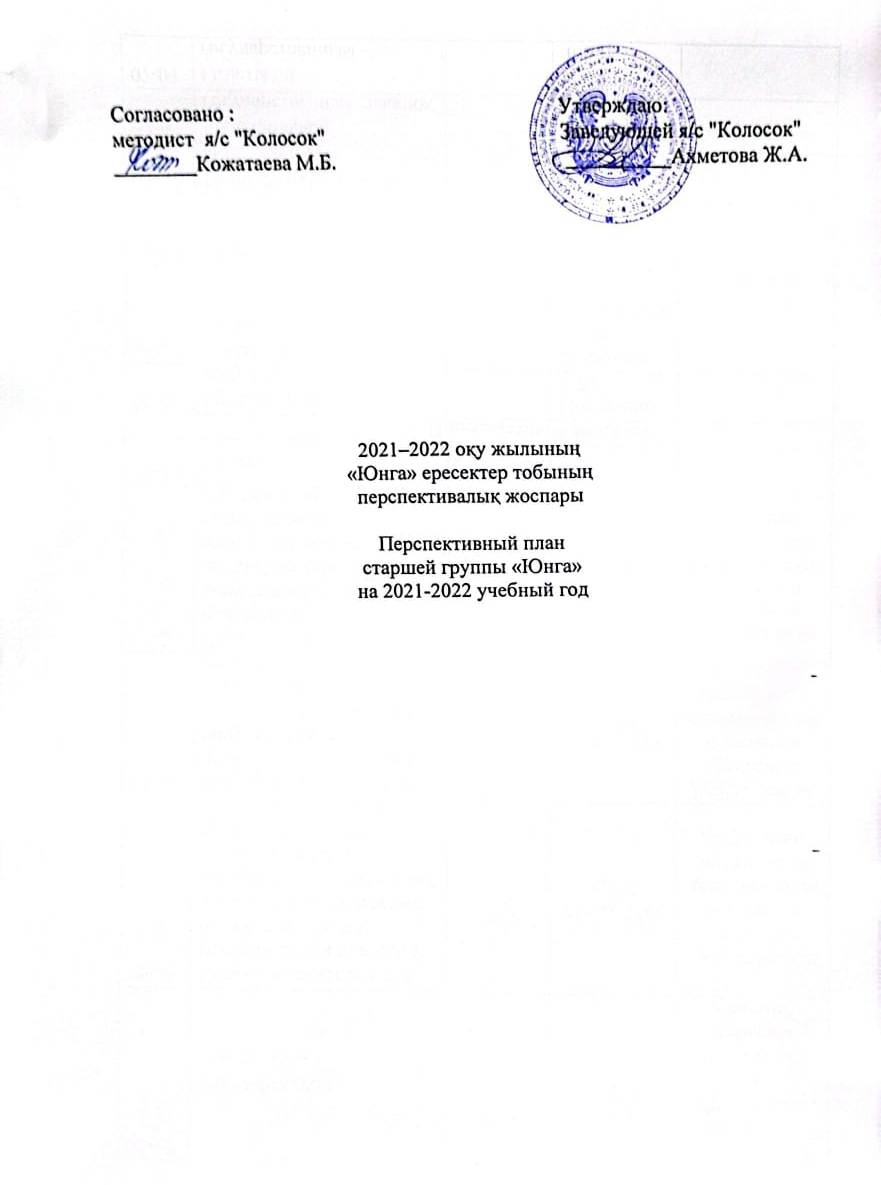
****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы занятия** | | | | **1-я неделя** | | | | | **2-я неделя** | | | | **3-я неделя** | | | | | **4-я неделя** | | | | |
| **Занятия 1-2-3** | | | | | **Занятия 4-5-6** | | | | **Занятия 7-8-9** | | | | | **Занятия 10-11-12** | | | | |
| **1** | | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | | | **5** | | | | |
| **Сентябрь**  **Детский сад**  **Стартовый мониторинг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи**: Формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей; упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в бе­ге врассыпную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с про­движением вперед и перебрасывании мяча; повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках; развивать координацию движений в прыжках в вы­соту (достань до предмета) и ловкость в бросках мяча вверх. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вводная** | | | | Ходьба и бег с разным положением рук и ног, между предметами на полу, врассыпную. Построение в три колонны . Бег до 1 минуты с высоким подниманием коленей. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Мой детский сад**  **1.09-03.09** | | | | | **Мои друзья**  **6.09-10.09** | | | | **Любимые игрушки**  **13.09-17.09** | | | | | **Мебель**  **20.09-24.09** | | | | |
| **Общеразвивающие упражнения** | | | | Без предметов | | | | | С гантелями | | | | Без предметов | | | | | Дыхательная гимнастика | | | | |
| **Основные виды движений** | | | | 1. Ходьба перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка, руки на пояс (3-4 раза).  2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола (дистанция 4 м), повторить 2—3 раза.  3. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах (расстояние между детьми 2 м), бросая мяч двумя руками снизу (10-12 раз). | | | | | 1. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики  2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола.  3. Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах | | | | 1. Прыжки на двух ногах — упражнение «Достань до предмета».  2. Броски малого мяча (диаметр 6—8 см) вверх двумя руками.  3. Бег в среднем темпе до 1,5 минуты. | | | | | 1. Искусственная «Тропа здоровья»  2. Биоэнергетическая гимнастика  3. Отбивание мяча о пол правой и левой рукой поочередно с продвижением в вперед.  4. Эстафета «Пингвины» (прыжки с зажатым между колен мячом) | | | | |
| **Подвижные игры** | | | | « Медведя во бору»№1 | | | | | «Мышеловка»№2 | | | | «Удочка»№3 | | | | | «Мы веселые ребята»№4 | | | | |
| **Малоподвижные игры** | | | | «У кого мяч?»№1 | | | | | «Найди и промолчи»№2 | | | |  | | | | | «Кто лучше прыгнет?»№3 | | | | |
| **Нетрадиционные формы и методы** | | | | Дыхательное упражнение «Часики»№1 | | | | |  | | | | Дыхательное упражнение «Петушок»№4 | | | | |  | | | | |
| Точечный  Массаж№2 | Искусственная «Тропа здоровья»№3 | | | | Точечный  Массаж№2 | | Искусственная «Тропа здоровья»№3 | | |
| **Октябрь**  **Моя семья.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи:** Упражнять детей в беге продолжительностью до 1 минуты; в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча; в перешагивании через шнуры, метание мяча в цель, в равновесии и прыжках; повторить пролезание в обруч боком, перебрасывание мяча друг другу, переползание через препятствие. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вводная**: | | | | Перестроение в колонну по одному, по два, по три; ходьба и бег в рассыпную. Бег до 1 минуты с перешагиванием через бруски. Ходьба и по сигналу поворот на «направо», «налево». Ходьба с разным положением рук и ног. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Моя семья**  **27.09-01.10** | | | | | **Моя улица**  **04.10-08.10** | | | | **Безопасность дома и на улице**  **11.10-15.10** | | | | | **Семейные традиции**  **18.10-22.10** | | | | |
| **Общеразвивающие упражнения** | | | | Биоэнергетическая гимнастика. | | | | | Без предметов. | | | | С гимнастической палкой. | | | | | Дыхательная гимнастика. | | | | |
| **Основные виды движений** | | | | 1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на пояс (2-3 раза).  2. Прыжки на двух ногах через короткие шнуры, положенные на расстоянии 50 см один от другого (4-5 штук); повторить 2-3 раза.  3. Броски мяча двумя руками, стоя в шеренгах на расстоянии 2,5 м друг от друга (способ —от груди). | | | | | 1. Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги (8-10 раз).  2. Броски мяча (большой диаметр) друг другу двумя руками из-за головы (10—12 раз).  3. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Дети строятся перед гимнастическими скамейками в шеренгу на  расстоянии одного шага. | | | | 1.Пролезание через три обруча (прямо, правым и левым боком)  2.Прыжки на двух ногах на препятствие (высота 20 см), сделать 3шага по препятствию спрыгнуть вниз.  3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине повернуться, присесть, перешагнуть через брусок. | | | | | 1. Искусственная «Тропа здоровья»  2.восточная гимнастика «Кувшинчик»  3. Ведение мяча с последующим забрасыванием в корзину.  4. Пальчиковый массаж | | | | |
| **Подвижные игры** | | | | «Медведи и пчелы»№5 | | | | | «Охотники и зайцы»№6 | | | | «Эстафета парами»№7 | | | | | «Парный бег»№8 | | | | |
| **Малоподвижные игры** | | | |  | | | | | «Вызов по имени»№4 | | | |  | | | | | Ловкие пальцы№5 | | | | |
| **Нетрадиционные формы и методы** | | | | Дыхательное упражнение №5 | | | | |  | | | | Дыхательное упражнение №5 | | | | |  | | | | |
| Пальчиковый массаж№6 | | | | | Гимнастика для глаз №7 | | | | |
| **Ноябрь**  **Время года. Осень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи:** Формировать навыки в перекладывании мяча (малый) из одной руки в другую при ходьбе по гимнастической скамейке, прыжкам на правой и левой но попеременно с продвижением вперед, формировать навыки ходьбы с высоким подниманием коленей; бег врассыпную, перебрасывание мяча в шеренге, ползание по скамейке на животе ведение мяча между предметами, пролезание через обручи с мячом в руках, ходьба с остановкой по сигналу развивать ловкость и устойчивое равновесия, координацию движений | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вводная** | | | Перестроение в шеренгу, колонну, повороты направо, налево. Ходьба с высоким подниманием коленей. Бег в рассыпную между кеглями, с изменением направления движения, перестроение в колонну по два и по три. Ходьба и бег в чередовании, с выполнением фигур. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Щедрая осень.**  **25.10-29.10** | | | | | **Растем здоровым**  **01.11-05.11** | | | | **Изменения животных и птиц осенью**  **08.11-12.11** | | | | | **Золотой колосок**  **15.11-19.11** | | | | |
| **Общеразвивающие упражнения** | | | | Без предметов | | | | | Восточная гимнастика «Кувшинчик», «Листочки» | | | | С малым мячом | | | | | Ритмическая гимнастика «На арене цирка» | | | | |
| **Основные виды движений** | | | | 1.Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием малого мяча из одной руки в другую перед собой и за спиной.  2.Прыжки на правой и левой ноге между кеглями, по 2 раза  3. Отбивание мяча об пол одной рукой.  4. Ходьба на носках, руки за голову между брусками. | | | | | 1.Ползаниетпо гимнастической скамейке на животе, подтягивание двумя руками.  2. Ведение мяча с продвижением вперед.  3. подъем на шведскую стенку, спуск по канату.  4. Ползание по гимнастической скамье с опорой на предплечье и колени. | | | | 1. Подлезание под шнур прямо, боком, не касаясь руками пола.  2. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове руки на поясе  3.Прыжки на правой и левой ноге между предметами. | | | | | 1. Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой (подготовительное упражнение).  2. Искусственная «Тропа здоровья».  3.Игра «Баскетбол»  4. Оздоровительный кросс | | | | |
| **Подвижные игры** | | | | «Удочка»№9 | | | | | «Мышеловка »№2 | | | | «Брось флажок»№10 | | | | | «Пожарные на ученье»№11 | | | | |
| **Малоподвижные игры** | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | «В магазине зеркал»№6 | | | | |
| **Нетрадиционные формы** | | | | Точечный массаж №8 | | | | | Дыхательное упражнение «Ушки» (А.Н. Стрельникова)№9 | | | | Дыхательное упражнение «Малый маятник»№10 | | | | |  | | | | |
| **Декабрь**  **Мой Казахстан.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Задачи:** формировать навыки ходьбы по наклонной доске, прыжкам с ноги на ногу с продвижением вперед, лазать по шведской стенке, спускаясь по канату; совершенствовать бег в колонне по одному с сохранением дистанции, прыжки на 2 ногах с преодолением препятствий, ползание на четвереньках между кеглями, подбрасывание и ловлю мяча; развивать ловкость и глазомер, ползание по гимнастической скамье на животе; закреплять равновесие в прыжках, бег врассыпную и по кругу. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вводная:** | | | | Бег и ходьба между предметами, построение в шеренгу, проверка осанки, бег по кругу | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Гордимся мы страной любимой**  **22.11-26.11** | | | | | **Мое любимое село**  **29.11-03.12** | | | | **Нур-Султан – сердце нашей родины**  **06.12-10.12** | | | | | **Традиции и фольклор**  **13.12-17.12** | | | | |
| **Общеразвивающие упражнения** | | | | Без предметов | | | | | Ритмическая гимнастика «На арене цирка» | | | | С мячом | | | | | Стэп -аэробика | | | | |
| **Основные виды движений** | | | | 1.Ходьба по наклонной доске, закрепленной на шведской стенке, спуск по шведской стенке  2. Ходьба по наклонной доске боком, приставными шагами.  3. Перешагивание через бруски справ и слева от него.  4. Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы, стоя на коленях. | | | | | 1.Подбрасывание мяча двумя руками, ловля после хлопка.  2. Прыжки попеременно на правой и левой ноге до обозначенного места.  3. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваюсь на руках.  4. Ходьба по гимнастической скамей с мешочком на голове. | | | | 1. Лазание по гимнастической стенке до верха, спуск – по канату.  2. Лазание разными способами, не пропуская реек.  3. Ходьба по гимнастической скамье приставным шагом с мешочком на голове.  4.Метание асыка в цель расстояние 2-2,5 метра.  5. Перебрасывание мяча друг другу снизу двумя руками, хлопок перед ловлей. | | | | | 1.Дыхательная гимнастика А.Н. Срельниковой .  2. Искусственная «тропа здоровья»  3. Ведение футбольного мяча ногой  4. Эстафеты | | | | |
| **Подвижные игры** | | | | «Мы веселые ребята»№4 | | | | | «С кочку на кочку» №12 | | | | «Гуси-лебеди»№13 | | | | | «Кто сделает меньше прыжков»№14 | | | | |
| **Малоподвижные игры** | | | |  | | | | | «Найди предмет»№7 | | | |  | | | | | «Затейники»№8 | | | | |
| **Нетрадиционные формы** | | | | Дыхательное упражнение «Кошка»№11 | | | | | Дыхательное упражнение «Обними плечи»№12 | | | | Упражнения мелкой моторики рук№13 | | | | | Релаксация №14 | | | | |
| **Январь**  **Зима.**  **Мир вокруг нас.**  **Промежуточный мониторинг.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задачи: учить лазать по гимнастической лестнице с переходом на соседний пролет, упражнять в ходьбе и беге между препятствиями, прыжках с ноги на ногу, забрасывании мяча в кольцо, ползать на четвереньках, проталкивая мяч перед собой головой, в пролезании в обруч в равновесии, ведении мяча в прямом направлении; повторить и закрепить ходьбу по наклонной доске, ходьбу с мешочком на голове, при этом следить за осанкой и устойчивым равновесием. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вводная: | | Ходьба и бег между кубиками, положенными в шахматном порядке, по кругу, с выполнением задания, с разным положением рук и ног. Бег врассыпную, с выполнением заданий, в чередовании, с перешагиванием через предметы. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | **Здравствуй, Новый год**  **20.12-24.12** | | | | | | | **Зимы прекрасная пора**  **27.12-31.12** | | | | **Волшебница зима**  **03.01-07.01** | | | | | **Зимние забавы**  **10.01-14.01** | | | | |
| Общеразвивающие упражнения | | Без предметов | | | | | | | Стэп-аэробика | | | | С гантелями | | | | | Биоэнергетическая гимнастика | | | | |
| Основные виды движений | | 1,Ходьба по наклонной доске (высота- 40 см, ширина- 20 см).  2. Прыжки на правой и левой  ноге между кубиков.  3. Забрасывание мяча в  Корзину  4. Перебрасывание мяча двумя руками от груди в шеренгах. | | | | | | | 1.Прыжки в длину с места.  2. Ползание под дугами, проталкивая мяч головой.  3.Ведение мяча правой и левой рукой.  4.Пролезание в обруч боком. | | | | 1.Лазание по гимнастической стенке  2.Прыжки через шнур.  3. Ведение и забрасывание в корзину. | | | | | 1.Дыхательное упражнение А.Н. Стрельникова.  2. Искусственная «Тропа здоровья»  3. Забрасывание футбольного мяча в ворота.  4.Эфтафета «Передай мяч» (над головой) | | | | |
| Подвижные игры | | «Сделай фигуру» №15 | | | | | | | «Пронеси мяч не задев кеглю»№16 | | | | «Караси и щука »№17 | | | | | «Попади в обруч»№18 | | | | |
| Малоподвижные игры | | «Съедобное- не съедобное»№9 | | | | | | | «Угадай что изменилось»№10 | | | | «Найди и промолчи»№11 | | | | | «Летает не летает»№12 | | | | |
| Нетрадиционные формы | | Дыхательное упражнение «Большой маятник». (А.Н. Стрельникова).№15 | | | | | | | Дыхательное упражнение «Присяды». (А.Н. Стрельникова).№16 | | | | Дыхательное упражнение «Повороты головы». (А.Н. Стрельникова).№17 | | | | | Психогимнастика (М.И. Чистякова). №18 | | | | |
| **Февраль**  **Мир вокруг нас.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задачи: Совершенствовать умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске, метанию мяча в цель, лазанье по гимнастической лестнице. Закрепить навыки перепрыгивание через бруски. Забрасывание мяча в корзину. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вводная | Ходьба и бег в рассыпную, в колонне по одному.  Бег до 1,5 минуты с изменением направления движения.  Ходьба и бег с разным положением рук и ног, построение в три колонны.  Бег до 2 минут.  Ходьба с выполнением заданий на внимание. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | **Живое, неживое в природе**  **18.01-21.01** | | | | | | | **Для чего нужен снег?**  **24.01-28.01** | | | **Зимовье зверей и птиц**  **31.01-04.02** | | | **Техника и мы**  **07.02-11.02** | | | **Учимся помогать**  **друзьям**  **14.02-18.02** | | | | **Профессии**  **21.02-25.02** | |
| Общеразвивающие упражнения | Без предметов | | | | | | | Ритмическая гимнастика. «Танцы » | | | С гимнастической палкой | | | Биоэнергетическая  гимнастика | | | Без предметов | | | | Со скакалкой | |
| Основные виды движений | 1.Ходьба по наклонной доске, спуск шагом.  2. Перепрыгивание через бруски толчком в обеих ног прямо, правым и левым боком.  3. Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо двумя руками из-за головы, от груди. | | | | | | | 1. Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой.  2.Подлезаниепод палку, перешагивая через нее.  3.Подбрасывание малого мяча одной рукой и ловля другой. | | | 1.Подъем по канату, спуск по гимнастической лестнице.  2.Ходьба по гимнастической скамье, приставляя пятку одной ноги к носку другой.  3.Прыжки в длину с места. | | | 1.Дыхательная  гимнастика  А.Н. Стрельниковой.  2. Искусственная  «Тропа здоровья»  3.Эстафета  с подтягиванием по  гимнастической  скамье на руках. | | | 1.Ходьба по ребристой доске  2.Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками  3.Подлезание под дугу (высота -50 см.) правым и левым боком вперед. | | | | | 1.Ходьба в чередовании с бегом, с изменением направления,  темпа.  2.Прыжки с продвижением вперед.  3.Ползание на четвереньках ,опираясь на стопы и ладони. |
| Подвижные игры | «Забрось мяч в кольцо»№19 | | | | | | | «Перебежки»№20 | | | «Хитрая лиса »№21 | | | «Сбей мяч»№22 | | | «Иголка, нитка, узелок»№23 | | | | | «Попрыгунчики»  №24 |
| Малоподвижные игры | «Эхо» №13 | | | | | | | «Угадай по голосу»№14 | | |  | | | «Минеры »№15 | | |  | | | | | «Сторож и колокольчик»№16 |
| Нетрадиционные формы | Дыхательное упражнение «Кошка»№11 | | | | | | | Дыхательное упражнение «Насос»№19 | | | Дыхательное упражнение «Обними плечи»№12 | | | Пальчиковый массаж№6 | | |  | | | | | Гимнастика для глаз |
| **Март**  **Времена года.**  **Весна.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задачи: Совершенствовать ходьбу по канату с мешочком на голове, прыжки в высоту с разбега, прыжки из обруча обруч, в метании в цель, ходьбе и беге между препятствиями. Повторить построение в три колоны. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вводная | | | | Ходьба в колонне по одному , на сигнал – поворот в другую сторону, бег с поворотом, перестроение в колонну по одному и в круг. Ходьба мелкими и широкими шагами, с разным положением рук и ног. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Весенний букет для мамы**  **28.02-04.03** | | | | | **Пробуждение природы**  **07.03-11.03** | | | | **Священный праздник Наурыз**  **14.03-18.03** | | | | | | **Жизнь животных и птиц весной**  **21.03-25.03** | | | |
| Общеразвивающие упражнения | | | | Без предметов. | | | | | Биоэнергетическая гимнастика. | | | | Со скалкой. | | | | | | Стэп-аэробика. | | | |
| Основные виды движений | | | | 1.Ходьба по канату боком, приставным шагом, с мешочком на голове.  2. Прыжки из обруча в обруч, через бруски.  3.Прыжки в высоту с места . (высота30см) | | | | | 1.Прыжки в высоту с разбега.  2.Метание мешочков в цель правой и левой рукой.  3.Ползанье по скамье по «Медвежьи». (на ладонях и ступнях) | | | | 1.Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, на середине присед, повернуться кругом, идти дальше.  2. Метание мешочка в цель.  3. Подлезание под рейку, не касаясь руками пола. | | | | | | 1.Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой.  2. Искусственная «Тропа здоровья»  3. Игра «Футбол» | | | |
| Подвижные игры | | | | «Встречные перебежки»№25 | | | | | «Сбей кеглю»№26 | | | | «Дорожка препятствий»№27 | | | | | | «Третий лишний» №28 | | | |
| Малоподвижные игры | | | | «Кого не стало?»№16 | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | |
| Нетрадиционные формы | | | | Дыхательное упражнение «Большой маятник » (А.Н. Стрельниковой) №17 | | | | | Дыхательное упражнение «Ушки » (А.Н. Стрельниковой) №9 | | | | Дыхательное упражнение «Повороты головы » (А.Н. Стрельниковой) №18 | | | | | |  | | | |
| Степ-аэробика№20 | | Гимнастика для глаз№7 | | | Школа малого мяча№21 | | | Пальчиковый массаж №22 | Ритмическая гимнастика  №23 | | | Точечный массаж №2 | | | Релаксация№14 | | | |
| **Апрель**  **Космос**  **Транспорт**  **Пусть всегда будет солнце!** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задачи: | | | | Совершенствовать навыки прыжков с короткой скакалкой, бег на скорость; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, прыжки на двух ногах, метании в цель, ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей , в равновесии и прыжках; закрепить метание в цель и на дальность, навыки лазание по гимнастической стенке, спуске по канату | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вводная | | | | Ходьба по одному. Ходьба и бег по кругу, врассыпную, с перешагиванием через шнуры, бег до 1 минуты с среднем темпе. Ходьба и бег между предметами, с разным положением рук и ног. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | | | **Тайны звездного**  **28.03-01.04** | | | | | **Космонавтика**  **04.04-08.04** | | | | **Сухопутный транспорт**  **11.04-15.04** | | | | | **Водный и воздушный транспорт**  **18.04-22.04** | | | | |
| Общеразвивающие упражнения | | | | Без предметов | | | | | Стэп-аэробика | | | | С мячом | | | | | Ритмическая гимнастика «Танцы» | | | | |
| Основные виды движений | | | | 1.Ходьба по гимнастической скамье и передачей мяча из одной руки в другую перед собой, на каждый шаг.  2. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах правым и левым боком.  3. Прыжки через скакалку на месте. | | | | | 1. Прыжки через скакалку на месте.  2. Прокат обруча друг другу.  3. Ползанье «по-медвежьи»  4. Метание мешочков в цель.  5. «Мяч в кругу» (футбол с водящим) | | | | 1.Лазание по гимнастической стенке, спуск по канату.  2.Прыжки через скакалку.  3.Ходьба по канату боком, приставными шагами с мешочками на голове  4.Метание мешочка на дальность. | | | | | 1.Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой.  2. Искусственная «Тропа здоровья»  3.Игра «Бадминтон» | | | | |
| Подвижные игры | | | | «Мяч водящему»№29 | | | | | «Затейники»№30 | | | | «Бездомный заяц»№31 | | | | | «Не оставайся на полу»№32 | | | | |
| Малоподвижные игры | | | | «Сделай фигуру»№19 | | | | | «Кто ушел?»№20 | | | | «Стоп»№21 | | | | | «Эхо»№13 | | | | |
| Нетрадиционные формы | | | | Дыхательное упражнение «Насос» (А.Н. Стрельникова)№19 | | | | | Дыхательное упражнение «Кошка» (А.Н. Стрельникова)№11 | | | | Дыхательное упражнение «Присяды» (А.Н. Стрельникова)№16 | | | | | Релаксация№14 | | | | |
| **Май**  **Пусть всегда будет солнце!** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задачи: Разучить прыжки в длину с разбега, упражнять в ходьбе и беге парами, метание в цель и на дальность, броски мяча о пол одной рукой- ловля двумя. Закрепить лазанье по скамейке. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вводная | | Ходьба между препятствиями, в рассыпную между предметами, с разными положением рук и ног. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сквозная тема недели** | | **В семье единой**  **25.04-29.04** | | | | | **На страже мира**  **02.05-06.05** | | | **Тропинками добра**  **09.05-13.05** | | | | **Цветы и насекомые**  **16.05-20.05** | | | | | | **Лето красное пришло**  **23.05-30.05** | | |
| Общеразвивающие упражнения | | Без предметов | | | | | Ритмическая гимнастика «Танцы» | | | С мешочком. | | | | Восточная гимнастика. | | | | | | С обручем | | |
| Основные виды движений | | 1.Прыжки в высоту  2.Подбрасывание мяча друг ругу и ловля после отскока от пола.  3.Прыжки в длину с разбега. | | | | | 1. Прыжки в длину с разбега  2. Ползанье по «Медвежьи»  3.Забрасывание мяча в кольцо. | | | 1.Ходьба по гимнастической скамье, ударяя мячом о пол, и ловля его двумя руками.  2.Метание мяча на дальность  3.Прыжки в длину с разбега. | | | | 1.Дыхательная гимнастика  А.Н. Стрельниковой.  2. Искусственная  «Тропа здоровья»  3.Отбивание волейбольного  мяча двумя руками в парах. | | | | | | 1.Катание обручей друг другу между предметами.  2.Ходьба по наклонной доске в верх и вниз.  3.Прыжки в верх с места с касанием предмета, поочередно через 2-3 предмета, высотой 5-10 см. | | |
| Подвижные игры | | «Хитрая лиса»№21 | | | | | «Сбей кеглю»№24 | | | «Пронеси мяч не задев кеглю»№33 | | | | Эстафета  «Забрось мяч в кольцо»  №34 | | | | | | «Найди грибок»№35 | | |
| Малоподвижные игры | | «Что изменилось?»№22 | | | | | «Зайцы и волк» №23 | | | «Карусели»№24 | | | | «Угадай чей голосок?»  №25 | | | | | | «Ровным кругом»№26 | | |
| Нетрадиционные формы | | Пальчиковый массаж№6. | | | | | Степ-аэробика№20 | | | Точечный массаж.№8 | | | | Дыхательное упражнение  .№5 | | | | | |  | | |